СОГЛАСОВАНО:

Директор ГАОУ ПО "Многопрофильная гимназия №13"

_____ Паньженский Е. В.

УТВЕРЖДАЮ:

Ген. директор ООО "Новация"

_____ Пуртов А. С.

Школа ГАОУ ПО "Многопрофильная гимназия №13" Отд./корп _____ день **20 октября 2026 г.**

школьники 7-11

Прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	П.260	Каша "Дружба"	170	23,14	192,27	4,47	9,91	21,3
	гор.блюдо	П.313	Запеканка из творога	100	64,02	283,33	16	16,8	15,93
	мол.продукт	П.481	Молоко сгущенное	20	12,12	65,6	1,44	1,7	11,1
	гор.напиток	П.494	Чай с лимоном	200	4,29	61	1,5	1,3	15,9
	хлеб	П.111	Батон нарезной	40	6,31	104,8	3	1,16	20,56
	хлеб черный	П.109	Хлеб ржаной	20	2,06	34,8	1,32	0,24	6,68
Итого завтрак					**111,94**	**741,80**			
Обед	закуска	П.93	Салат из моркови и яблок	60	9,16	74,4	0,54	6,12	4,32
	1 блюдо	П.134	Рассольник ленинградский	10\250	14,66	137,45	2,31	6,75	16,61
	2 блюдо	П.411	Кнели из кур с рисом	90	62,64	221,14	15,56	15,81	6,69
	гарнир	П.291	Макаронные изделия отварные	160	12,31	154,56	6,03	0,72	30,98
	напиток	П.508	Компот из сухофруктов	200	5,87	110	0,5	0	27
	хлеб	П.108	Хлеб пшеничный	20	3,15	47	1,52	0,16	9,84
	хлеб черный	П.109	Хлеб ржаной	40	4,15	69,6	2,64	0,48	13,36
Итого обед					**111,94**	**814,15**			

школьники 11-18

Прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	П.260	Каша "Дружба"	170	23,14	192,27	4,47	9,91	21,3
	гор.блюдо	П.313	Запеканка из творога	100	64,02	283,33	16	16,8	15,93
	мол.продукт	П.481	Молоко сгущенное	20	12,12	65,6	1,44	1,7	11,1
	гор.напиток	П.494	Чай с лимоном	200	4,29	61	1,5	1,3	15,9
	хлеб	П.111	Батон нарезной	40	6,31	104,8	3	1,16	20,56
	хлеб черный	П.109	Хлеб ржаной	20	2,06	34,8	1,32	0,24	6,68
Итого завтрак					**111,94**	**741,8**			
Обед	закуска	П.93	Салат из моркови и яблок	100	15,26	124	0,9	10,2	7,2
	1 блюдо	П.134	Рассольник ленинградский	10\250	30,81	137,45	2,31	6,75	16,61
		П.404	Птица отварная	20		48,57	4,71	3,26	11
	2 блюдо	П.411	Кнели из кур с рисом	100	72,43	245,71	17,29	17,57	7,43
	гарнир	П.291	Макаронные изделия отварные	180	14,17	173,88	6,79	0,81	34,85
	напиток	П.508	Компот из сухофруктов	200	5,87	110	0,5	0	27
	хлеб черный	П.109	Хлеб ржаной	40	4,14	69,6	2,64	0,48	13,36
	хлеб белый	П.108	Хлеб пшеничный	30	4,73	70,5	2,28	0,24	14,76
	напиток	П.518	Сок фруктовый	200	35,00	136	0,6	0,2	0,2
Итого обед					**182,41**	**1115,71**			

Бухгалтер

Зав.производством

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Идентификатор: 0a4b4938-f967-422e-80cd-df3a7da6003d

ОТПРАВЛЕНО **ООО "НОВАЦИЯ",** ПУРТОВ АЛЕКСАНДР СЕРГЕЕВИЧ, ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР **08.10.26** 10:38 (MSK) Сертификат 02E0FE6800F3B38CBE4D4E85EE2A3B151E

УТВЕРЖДЕНО **ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ПЕНЗЕНСКОЙ ОБЛАСТИ "МНОГОПРОФИЛЬНАЯ ГИМНАЗИЯ № 13",** Паньженский Евгений Владимирович, Директор **08.10.26** 11:32 (MSK) Сертификат 00E681B5B1B903FEC75DC7676D23AF79E0